



FYSIOTERAPI  
**2019**  
STOCKHOLM  
WATERFRONT  
23-25 OKTOBER

## Heldagsutbildning, fredagen den 25 oktober 2019

### Muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik (MSKUL) med inriktning på diagnostik och behandling av sen och muskelskador

#### Arrangörer

Hands on Sweden

Karolinska Institutet (KI), Centrum för Idrottsskadeforskning och Utbildning, "Grundläggande muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik, 15hp.

#### Utbildningsansvarig

**Niklas Norlén**, leg. fysioterapeut, specialist inom fysisk aktivitet och idrottsmedicin, MSc Idrottsvetenskap. Examen i OMT, MDT och MUSKUL.

#### Föreläsare

**Niklas Norlén** leg. fysioterapeut, specialist inom fysisk aktivitet och idrottsmedicin, MSc Idrottsvetenskap. Examen i OMT, MDT och MUSKUL.

**Lotta Willberg**, specialistläkare i ortopedi/artroskopisk kirurgi, PhD Sportsmedicine, Verksamhetschef Aleris Sportsmedicine/ortopedi Sabbatsberg.

**Kerstin Sunding**, PhD, leg. biomedicinsk analytiker, Aleris sports medicine och KI  
Spec. Ultraljudsdiagnostik (Hjärta, Kär, MUSKUL)

**Marita L Harringe**, PhD, RPT, specialist i fysisk aktivitet och idrottsmedicin, Adjunkt i Idrottsmedicin, KI

#### Lärandemål

Efter avslutad utbildning ska kursdeltagarna ha fått en inblick i utmaningar och fördelar med muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik. Kursdeltagarna kommer att:

- lära sig att identifiera/tolka olika strukturer som senor, bursor och muskler med ultraljud.
- få en inblick i Doppler undersökning med ultraljud samt lära sig tendinos graderingar av senor enligt Öbergs Score.
- få kännedom om vävnadsläkning av sen- och muskelskador samt hur de bäst behandlas av läkare och fysioterapeut.
- få en förståelse om MSKUL roll vid diagnostisering av sen- och muskelskador i övre och nedre extremitet.
- få kännedom hur man skickar remiss för ultraljudsdiagnostik och vad man kan förvänta sig för svar?
- få kännedom om vad man kan diagnostisera med ultraljud muskuloskeletal?
- få inblick i aktuell forskning inom muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik och vilken bilddiagnostik som skall användas bäst för att diagnostisera olika muskuloskeletal besvär.

## Sammanfattning

Denna dag vänder sig till alla fysioterapeuter som vill testa på muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik praktiskt och lära sig mer om bildiagnostik. Detta är ett ypperligt tillfälle att lära sig mer om sen- och muskelskador och hur man idag bäst behandlar dem.

Kursdeltagarna erbjuds praktisk undervisning och träning i muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik i övre och nedre extremiteter av lärare från Hands on Sweden samt KI (Karolinska Institutet).

En utmärkt dag att testa praktisk MSKUL under överseende av flera av Sveriges bästa lärare inom ämnet samt prova på ultraljudsmaskiner från olika leverantörer.

Teoretiska patientfall och patientdemonstrationer kommer genomföras live under dagen.

Hur går det till att lära sig muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik?

Flera ultraljudsföretag kommer ställa ut maskiner till förfogande under denna dag. Det finns goda möjligheten att diskutera och testa olika ultraljud, portabla samt stationära.

*Vi är oberoende ultraljudsleverantör och har inga ekonomiska incitament.*

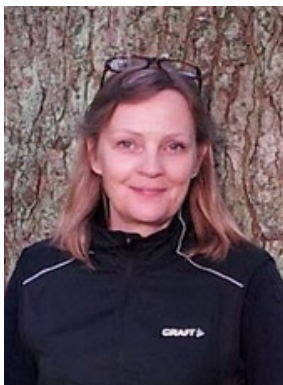
## Mer information om föreläsare



**Niklas Norlén** leg. fysioterapeut, specialist i fysisk aktivitet och idrottsmedicin, MSc Idrottsvetenskap. Examen i OMT, MDT samt MUSKUL. Lärare på KI i Grundläggande muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik 15 poäng samt Hands on Sweden. Niklas arbetar i dag som konsult på flera kliniker med ultraljudsdiagnostik samt lägger injektioner med genomlysning av ultraljud.



**Lotta Willberg**, PhD, specialistläkare i ortopedi/artroskopisk kirurgi, PhD Sportsmedicine, Verksamhetschef Aleris Sportsmedicine/ortopedi Sabbatsberg. Lärare inom kursen Grundläggande muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik, 15 hp vid KI.



**Kerstin Sunding**, PhD, leg. biomedicinsk analytiker, Spec. Ultraljudsdiagnostik (Hjärta, Kärl, MUSKUL), Lärare inom kursen Grundläggande muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik, 15 hp vid KI.



**Marit L Harringe**, PhD, leg. fysioterapeut, specialist i fysisk aktivitet och idrottsmedicin, adjunkt i Idrottsmedicin och kursledare för Grundläggande muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik, 15 hp vid KI. Marita har långvarig erfarenhet av kursledning och utbildning vid KI.